



Les sciences au chevet de l'école

Auteur (s) : Stanislas DEHAENE

Éditeur : ODILE JACOB

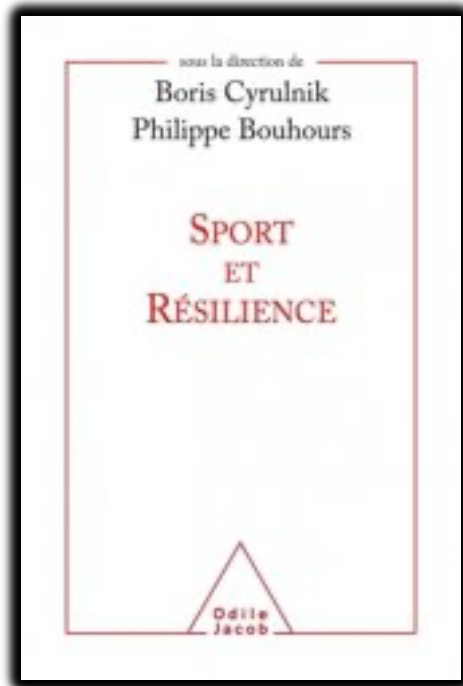
Collection : Sciences

Année : 11/2019

« La recherche sur les mécanismes cognitifs et cérébraux des apprentissages a produit des résultats majeurs ces vingt dernières années.

Mais la clé de toute pédagogie, ce sont les enseignants.

Nous devons leur donner plus de moyens pour réussir pleinement leur mission. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Sport et résilience

Auteur (s) : Boris CYRULNIK , Philippe BOUHOURS , Makis CHAMALIDIS , Carl BLASCO

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 11/2019

Le sport est bon pour la santé émotionnelle : en quoi ?

Les sportifs sont-ils nos héros en temps de paix ?

Comment inclure davantage les athlètes handicapés dans les épreuves de haut niveau ?

Les sportifs ont beaucoup à nous apprendre sur ce qui permet de surmonter ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Blessures de mères
Ne pas transmettre ses propres maltraitances**

Auteur (s) : Paula THORÈS-RIAND

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2019

Ce livre est un témoignage. Il est écrit par une mère qui a connu, enfant, la "maltraitance ordinaire" et raconte comment elle s'est confrontée aux fantômes du passé lorsqu'elle est devenue mère à son tour. Sans fard, elle révèle les combats menés pour devenir une "meilleure maman". [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'ordre étrange des choses
La vie, les sentiments et la fabrique de la culture**

Auteur (s) : Antonio-R DAMASIO , Jean-Clément NAU

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob sciences

Année : 10/2019

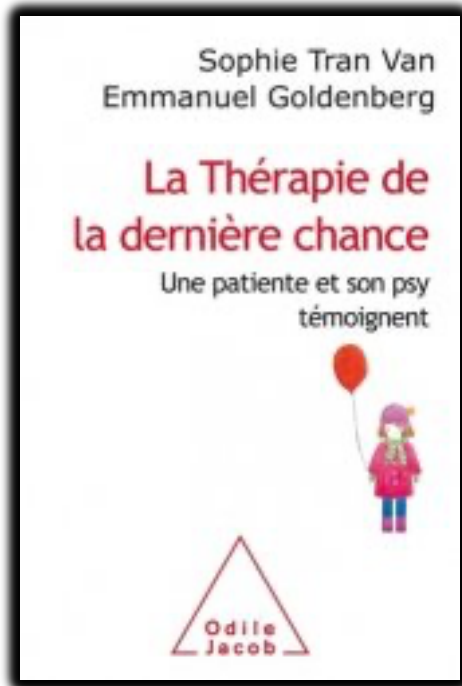
C'est à une réflexion radicalement nouvelle et profondément originale sur les liens qu'entretiennent les origines de la vie, l'émergence de l'esprit et la construction de la culture qu'Antonio Damasio nous convie dans ce livre, qui fera date. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Contre le harcèlement
A l'école, au travail, sur le net**

Auteur (s) : HUMBEECK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 10/2019

Tous les animaux, quand ils sont obligés de partager un territoire, sont pris dans des rapports de domination qui s'exercent au détriment des plus fragiles, et l'être humain ne fait pas exception à cette règle. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La Thérapie de la dernière chance
Une patiente et son psy témoignent**

Auteur (s) : Sophie TRAN VAN , Emmanuel GOLDENBERG

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 10/2019

« Elle allait si mal qu'elle n'arrivait pas à parler. Alors elle lui écrivait des mails après les séances. Quand elle ne pouvait pas écrire, elle dessinait. Des dessins de petite fille. Et il lui répondait.

Elle n'est pas la seule enfant à avoir vécu ce genre de drame et ces autres enfants qui souffrent la hantent.

Surtout ceux qui ne disent rien. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le Mensonge
Une nouvelle approche psychologique et neuroscientifique

Auteur (s) : Xavier SERON
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 10/2019

Sommes-nous tous menteurs ? ou bien existe-t-il des contextes qui favorisent le mensonge ? Y a-t-il de bons et de mauvais menteurs ? Peut-on mentir en cachant ses émotions ? Pourquoi est-il souvent si difficile de détecter que l'on nous ment ? Et de quels moyens disposons-nous ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Quand nos émotions nous rendent fous
Un nouveau regard sur les folies humaines**

Auteur (s) : Philippe JEAMMET
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poche Odile Jacob Psychologie
Année : 09/2019

Nous pouvons tous être submergés par nos émotions.
Ces débordements, s'ils sont généralement passagers, ne sont jamais anodins : ils nous font du mal, nous coupent des autres, nous enferment.
Ils peuvent aussi nous emmener loin, très loin, jusqu'à la destruction ou l'autodestruction. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



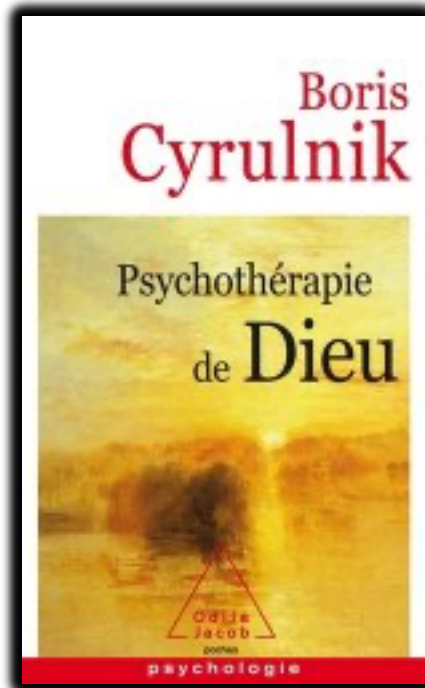
First Lady

Auteur (s) : Dominique MILLER , Coralie MILLER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2019

C'est le jour de l'investiture. Florence gravit les marches du palais de l'Élysée. La voici, avec Jérôme, l'homme de sa vie, élevée aux plus hautes fonctions de l'État. Mais l'euphorie est de courte durée. Le soir même, la Première dame est plongée dans la tourmente. Très vite se pose la question de sa place et de sa liberté. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

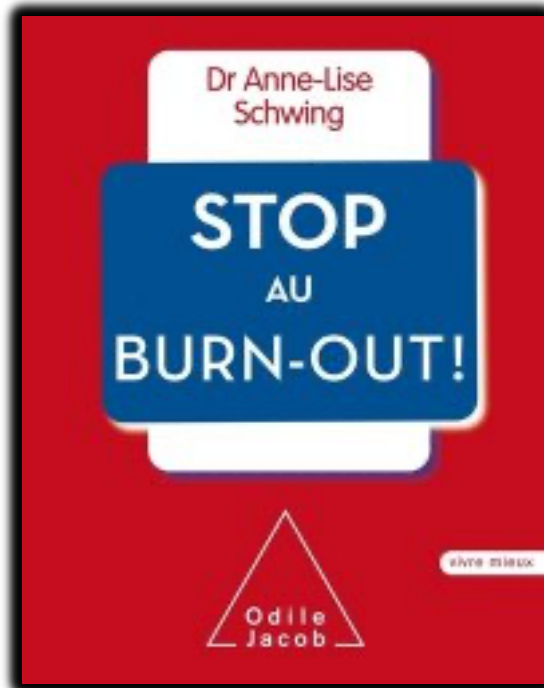


Psychothérapie de Dieu

Auteur (s) : Boris CYRULNIK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 09/2019

"Aujourd'hui, sur la planète, 7 milliards d'êtres humains entrent plusieurs fois par jour en relation avec un Dieu qui les aide.

Méditer, trouver son chemin de vie personnel, éprouver la joie de se sentir vivant parmi ceux qu'on aime - la spiritualité élargit la fraternité à tous les croyants du monde. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Stop au burn-out

Auteur (s) : Anne-Lise SCHWING

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Santé

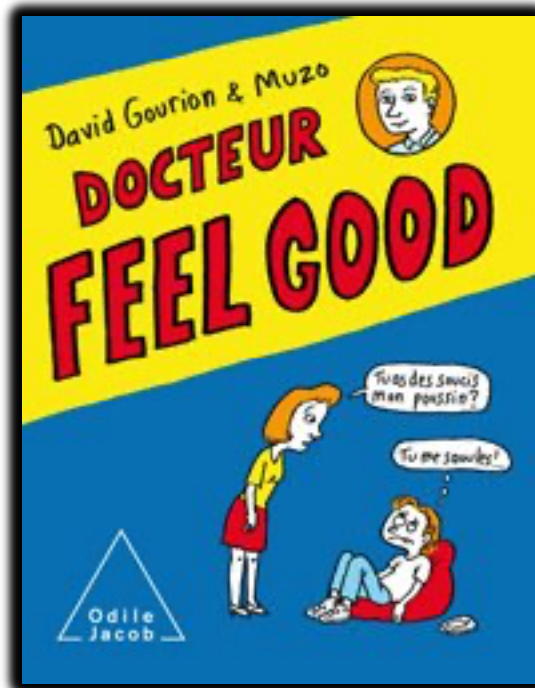
Année : 09/2019

Vous vous sentez épuisé, le corps et la tête remplis d'anxiété ?

Vous êtes médecin, cadre dans une entreprise, professionnel de santé, architecte, instituteur ?

Vous aimez votre travail, mais ce sont les conditions d'exercice qui vous épuisent ?

Le burn-out vous guette... ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Docteur Feel Good
Première consultation BD pour les ados

Auteur (s) : David GOURION

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 09/2019

Entre le stress scolaire, les écrans qui envahissent le quotidien, les situations de harcèlement, le mal de vivre, les dangers liés au cannabis, l'adolescence est une période à risque.

Avec beaucoup d'humour et d'humanité, les deux Auteur (s) ont fait le pari de mettre en images une vraie première consultation psy. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le complexe de Thétis
Se faire plaisir, apprendre à vivre**

Auteur (s) : Didier PLEUX

Éditeur : ODILE JACOB

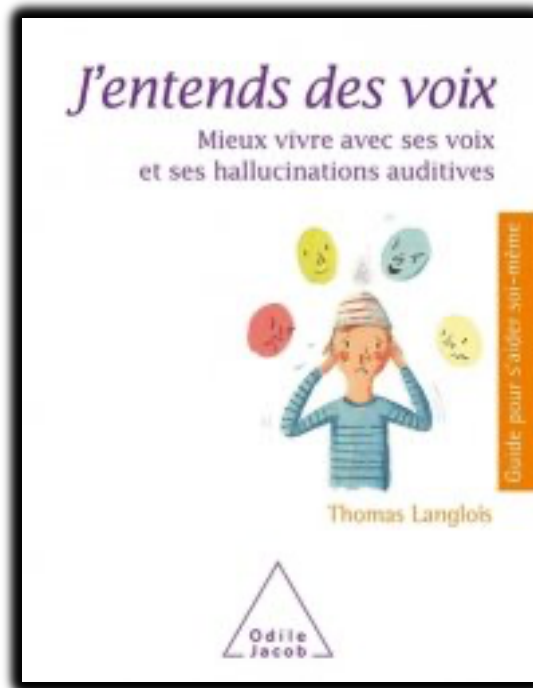
Collection : Poches Odile Jacob Psychologie

Année : 08/2019

Vivre selon son bon plaisir, cela n'est pas possible, cela n'est pas la vie.

En voulant à tout prix rendre la vie facile à nos enfants, nous ne leur apprenons pas à affronter la réalité.

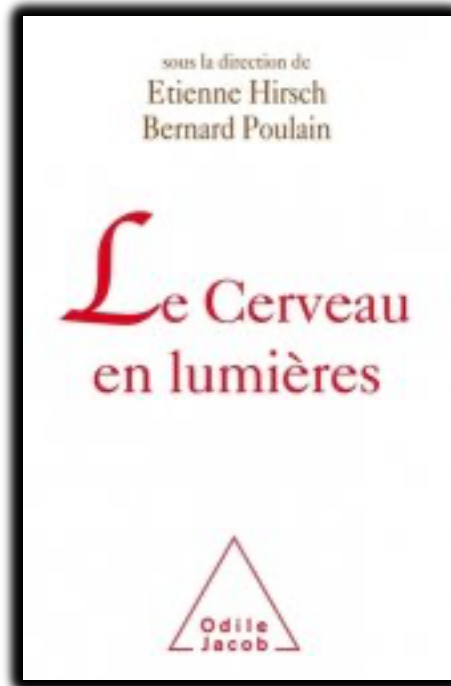
En évitant toujours ce qui pourrait nous contrarier, que l'on soit adolescent ou adulte, on souffre de la moindre difficulté. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**J'entends des voix et alors?
Mieux vivre avec ses voix et ses hallucinations auditives**

Auteur (s) : Thomas LANGLOIS
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Guide pour s'aider soi-même
Année : 06/2019

« Beaucoup de personnes entendent des voix, et celles-ci peuvent être simplement étonnantes ou dérangeantes, mais elles sont le plus souvent très stressantes. Si ce phénomène vous concerne, ou concerne l'un de vos proches, voici le livre le plus passionnant et le plus utile que vous pourrez trouver sur le sujet : clair, amical et plein de conseils concrets. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le Cerveau en lumières

Auteur (s) : Etienne HIRSCH , Bernard POULAIN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 06/2019

Mieux comprendre les relations de notre cerveau avec nos sens, nos comportements, notre cognition ou encore notre conscience est un défi majeur pour appréhender le monde de demain. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Pour le bien-être et la santé des jeunes

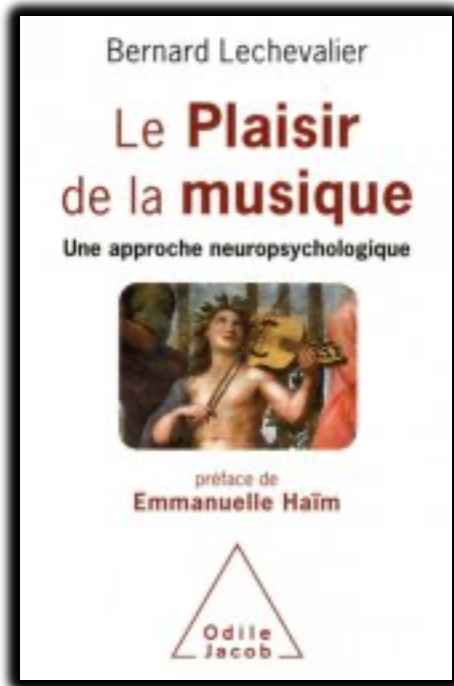
Auteur (s) : Marie-Rose MORO , Jean-Louis BRISON

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2019

L'adolescence, jusqu'au début de l'âge adulte, est une période de grande fragilité psychique (dépression, alcoolisation, troubles du sommeil, de l'alimentation...), alors même que s'y décident bien des choix et des orientations qui structureront toute une vie.

Contre ce malaise des jeunes dans notre pays, l'école a un rôle crucial à jouer. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le Plaisir de la musique

Auteur (s) : Bernard LECHEVALIER

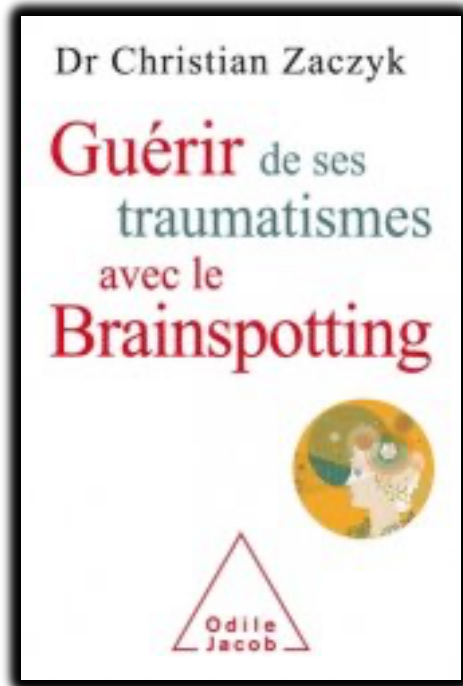
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 05/2019

Pourquoi la musique provoque-t-elle autant d'émotions en nous ?

Dans son nouveau livre, Bernard Lechevalier nous propose de nous aventurer avec lui dans l'analyse de la musique et des états affectifs qu'elle suscite. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Guérir de ses traumatismes avec le brainspotting

Auteur (s) : Christian ZACZYK

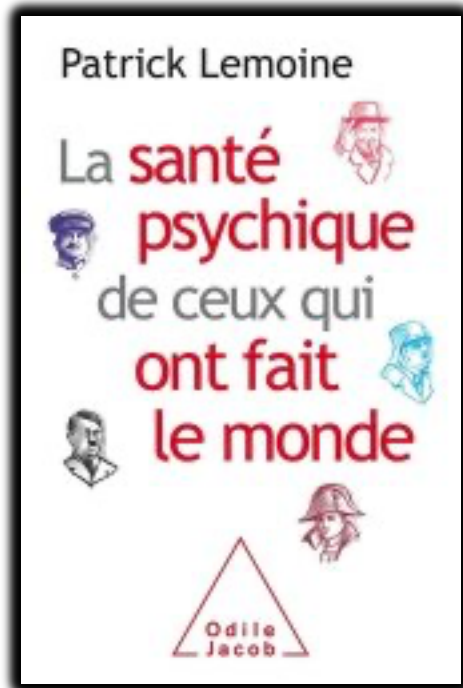
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 05/2019

« Je vous présente ici la nouvelle psychothérapie nommée le Brainspotting. J'ai été formé à cette technique par le psychothérapeute américain David Grand.

C'est en tant que psychiatre et psychothérapeute que j'écris ce livre pour introduire cette nouvelle technique et raconter les guérisons impressionnantes dont j'ai été le témoin. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La santé psychique de ceux qui ont fait le monde

Auteur (s) : Patrick LEMOINE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 05/2019

Churchill était-il maniaco-dépressif ? Et le général de Gaulle ?

Que penser de la Grande Catherine, d'Alexandre le Grand ou de Jeanne d'Arc ?

En tant que psychiatre et clinicien, Patrick Lemoine a osé décortiquer les biographies, traquer les anecdotes, rechercher les ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Nous sommes tous des femmes savantes

Auteur (s) : Lionel NACCACHE

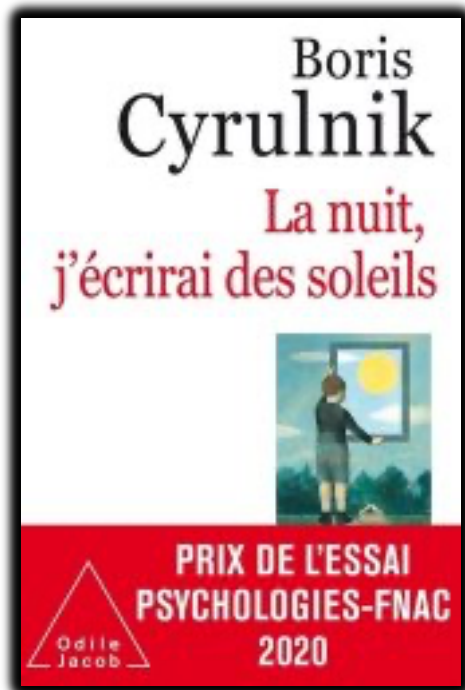
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 04/2019

Une idée audacieuse relie Les Femmes savantes, créées par Molière au cœur du XVIIe siècle, à ce livre publié aujourd'hui : la sexualité et la connaissance seraient deux sœurs jumelles qui exposent chacun d'entre nous à de redoutables défis.

Hier, mais aussi aujourd'hui. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La Nuit, j'écrirai des soleils

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

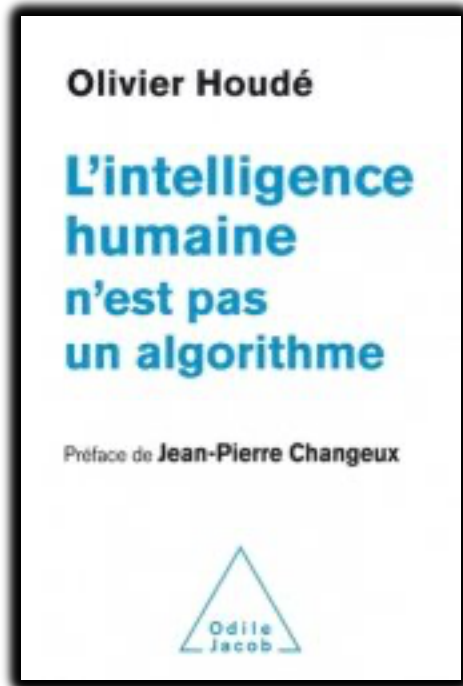
Collection : Psychologie

Année : 04/2019

« Je sais maintenant, grâce aux récits intimes de mon for intérieur, et aux histoires des enfances fracassées, qu'il est toujours possible d'écrire des soleils.

Combien, parmi les écrivains, d'enfants orphelins, d'enfants négligés, rejetés, qui, tous, ont combattu la perte avec des mots écrits ?

Pour eux, le simple fait d'écrire changea le goût du monde. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'intelligence humaine n'est pas un algorithme

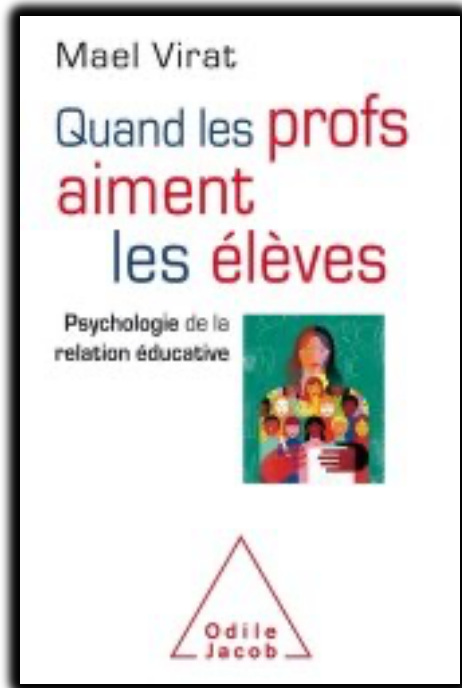
Auteur (s) : Olivier HOUDE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 04/2019

On parle aujourd'hui beaucoup d'intelligence, qu'il s'agisse des circuits biologiques du cerveau ou des circuits électroniques des ordinateurs. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

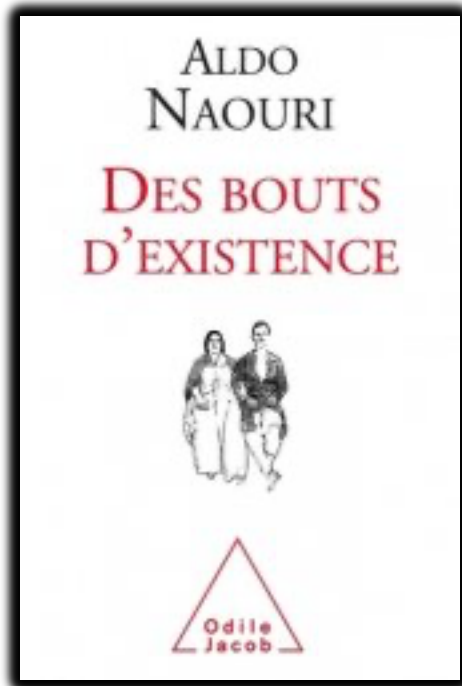


**Quand les profs aiment les élèves
Psychologie de la relation éducative**

Auteur (s) : Maël VIRAT
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : OJ.PSYCHOLOGIE
Année : 03/2019

On entend souvent dire qu'un prof n'est pas là pour aimer les élèves, et pourtant...

Dans ce livre, Mael Virat montre, en s'appuyant sur de nombreuses études encore peu connues, que l'implication affective des enseignants ne nuit pas aux apprentissages des élèves. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Des Bouts d'existence

Auteur (s) : Aldo NAOURI

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

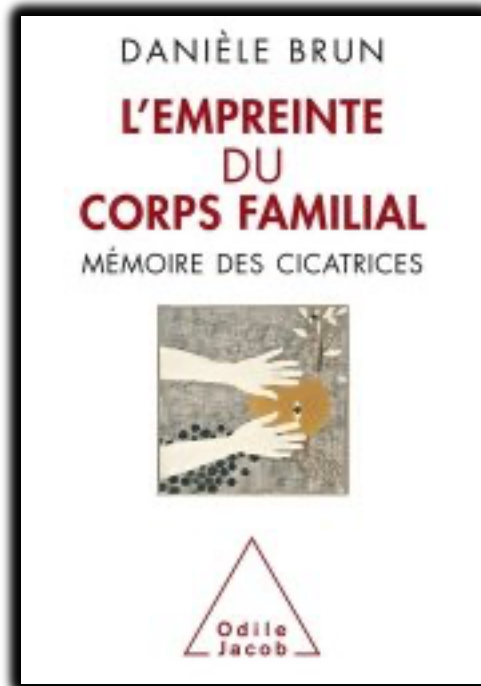
Année : 03/2019

"C'était ma mère, ma mère à moi, insaisissable, avec son côté énigmatique qui rajoutait à sa force et à ce que je vivais comme son pouvoir protecteur.

Les choses étaient ainsi.

Je devais m'y faire, je devais les accepter.

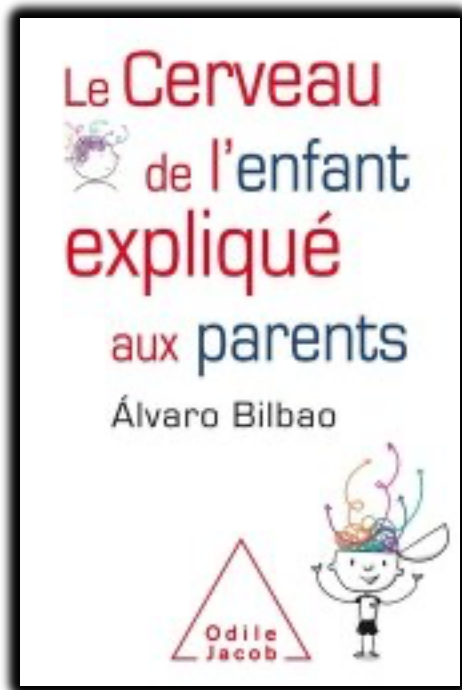
C'est ainsi que, soir après soir et tout au long de ces années, elle nous a raconté successivement toutes sortes d'histoires. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'empreintes du corps familial
Mémoire des cicatrices**

Auteur (s) : Danièle BRUN
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 03/2019

Que racontent les cicatrices qui demeurent sur notre corps ?
Pour Danièle Brun, qui travaille sur les mécanismes inconscients qui structurent l'individu, elles ont une valeur de portes d'entrée dans notre mémoire. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le cerveau de l'enfant expliqué aux parents

Auteur (s) : Alvaro BILBAO

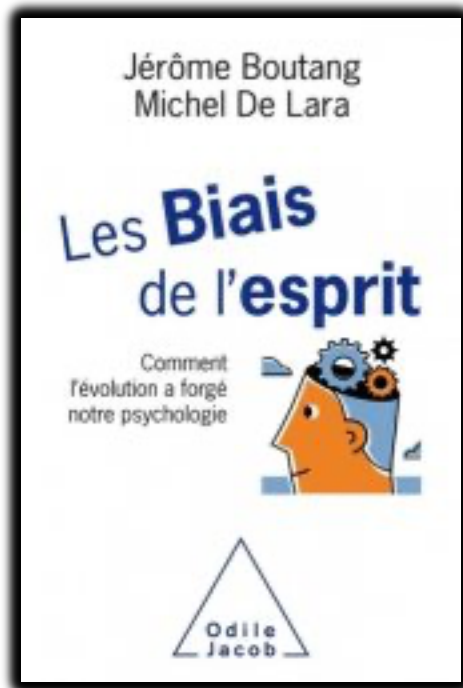
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 03/2019

Ce livre s'adresse à tous les parents qui veulent le meilleur pour l'éducation de leur enfant. Durant les six premières années de sa vie, le cerveau de l'enfant développe des potentialités exceptionnelles.

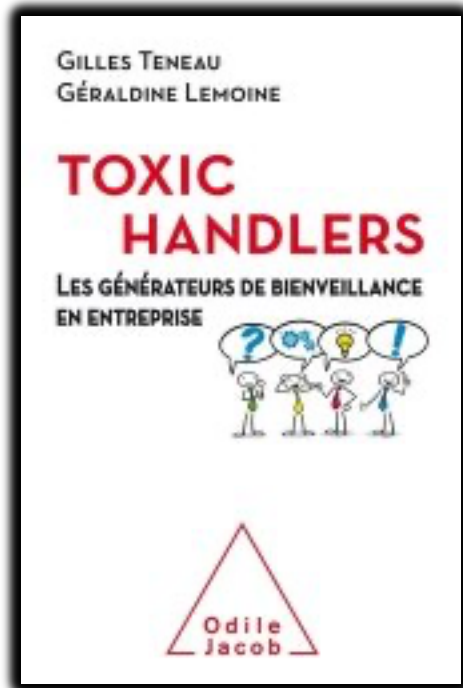
Ce manuel d'éducation, écrit par un neuropsychologue, explique tout ce que les parents peuvent faire pour favoriser le développement cérébral de leur enfant. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les biais de l'esprit
Comment l'évolution a forgé notre psychologie**

Auteur (s) : Michel DE LARA
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 03/2019

Fruits de l'évolution et de la sélection naturelle, nous avons gardé certains comportements et modes de pensée anciens, remontant à la préhistoire. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les toxic handlers

Auteur (s) : Gilles TENEAU

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 02/2019

En entreprise, on constate de plus en plus souvent que certaines personnalités font du bien aux autres lorsqu'il y a des difficultés ou des crises à affronter. Empathiques et altruistes, elles sont capables d'améliorer la qualité de vie au travail, tout en jugulant le stress ou les souffrances. On les nomme toxic handlers ou générateurs de bienveillance. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Développer la concentration de son ado

Auteur (s) : Didier PLEUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 02/2019

Se concentrer, faire des efforts sont essentiels pour apprendre.

Didier Pleux nous propose, dans ce livre interactif de coaching concret, un véritable programme pour que les adolescents apprennent à développer leur capacité de concentration, à s'entraîner à différer les plaisirs immédiats, à gérer leurs émotions et à retrouver ainsi la motivation pour apprendre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La peur du futur
Comment ne plus s'angoisser**

Auteur (s) : Alain BRACONNIER

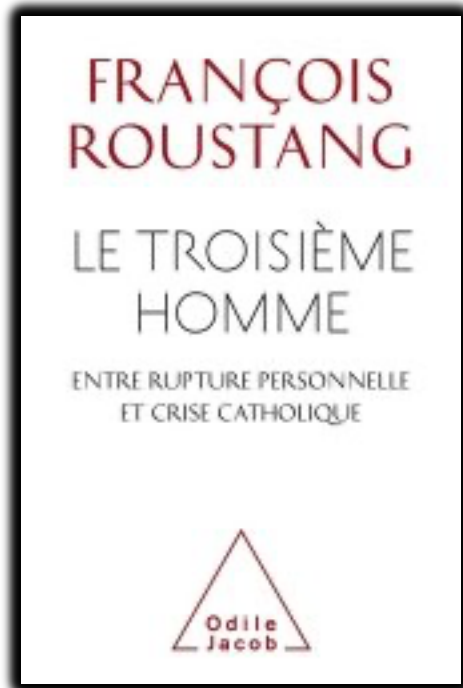
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 02/2019

Pouvons-nous regarder notre avenir en face, plutôt que d'en avoir peur et de le fuir ? Pris entre l'accélération du quotidien et l'incertitude de l'avenir, le chant du monde est désenchanté.

Pour la première fois, Alain Braconnier présente une nouvelle psychologie du futur qui est une réponse à l'angoisse que chacun d'entre nous ressent aujourd'hui. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le troisième homme, entre rupture personnelle et crise catholique

Auteur (s) : François ROUSTANG , Eve-Alice ROUSTANG , Etienne FOUILLOUX , Claude LANGLOIS , Danièle HERVIEU-LÉGER

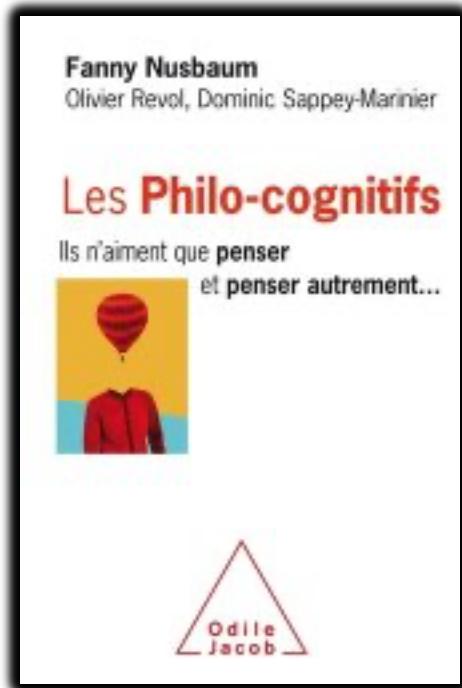
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2019

Avant d'être un dissident de la psychanalyse, puis un des penseurs de l'hypnose, François Roustang fut jésuite pendant la première moitié de sa vie.

En 1966, son article "Le troisième homme" prophétisait le désintérêt irrémédiable dont la religion catholique allait être frappée.

Cet article, qui résonna comme un coup de canon, était aussi un nouveau départ. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



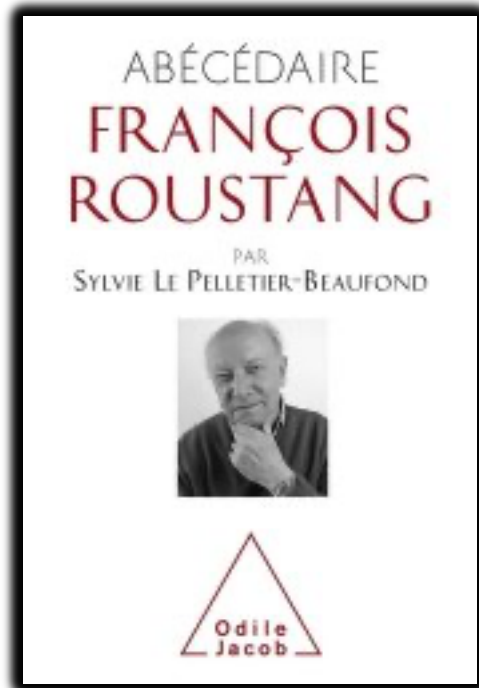
**Les Philo-cognitifs
Ils n'aiment que penser et penser autrement...**

Auteur (s) : Fanny NUSBAUM

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2019

Les philo-cognitifs sont ces individus, enfants ou adultes, qui réfléchissent de façon différente et ne peuvent s'arrêter de penser. Appelés tour à tour surdoués, précoces, hauts potentiels, ils ont été décrits d'une seule et même façon, alors qu'ils révèlent en vérité deux types distincts d'intelligence. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Abécédaire François Roustang

Auteur (s) : Sylvie LE PELLETIER-BEAUFOND

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 01/2019

François Roustang a travaillé à cet abécédaire jusqu'à la fin.

Dans cet ouvrage, on retrouve les grands thèmes qui lui sont chers comme l'harmonie, le rire, la liberté, le silence, ou encore le geste, l'impersonnalité, le mouvement. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]